

都ファミリー 通信



安心の人生をサポートさせてください。
あなたのお役に立ちたい都ファミリーです。

お届けしたのは・・・令和7年 12月

<アフラックサービスショップ> 桂駅前店

都ファミリー有限会社

〒615-8074 京都市西京区桂南巽町 152-1

TEL: 0120-060-069

Aflac

<https://miyako-f.com/>

《部屋の片付け方について》

【捨てるから始めよう】

片付けに悩む人の多くは、どこから手を付けていいかわからないようです。まず、「捨てる」ことです。

捨てる目的は、スペース(空間)をつくること。

スペースをつくることで、初めて整理整頓が可能になります。

【手放す、減らす】

大切なのは、物を捨てても思い出まで捨てるわけではないということです。「捨てる」ことに抵抗がある人もいます。

「手放す」「減らす」「新しい、好きな物に交換」「卒業」と言い換えるだけでも、気持ちが変わります。捨てるか迷った場合は、「いつ使ったか」と自分に質問してみましょう。

1年に1回でも使うなら捨てなくていい物。

いつ使ったかわからない物は、捨てる物。

もしかしたら使うかもと思っても、

思い切って捨てられると素晴らしいです。



～年末年始休業のお知らせ～

12月29日(月)～1月4日(日)まで

年末年始休業とさせていただきます。

ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

～アフラックよりそうギフトキャンペーンのお知らせ～

キャンペーン期間 2025年11月1日～12月26日

お1人様あたり1回応募できますので、

ご家族の皆様も是非一緒に応募ください！

応募は同封しておりますチラシの二次元コードから！！

今年も残りわずかとなりましたが、
皆様、お変わりなく、お過ごしでしょうか？
現在ご加入中の保障内容のご説明をさせていただきます。
是非、お気軽にお問い合わせください。ご来店お待ちしております。



☆予約制ですのでご来店の際は、お電話もしくは、都ファミリーのHPのお問合せ

フォームよりご予約下さいね。 <https://miyako-f.com/contact/>

☆お車で越しの方は、お店に駐車場の地図を用意しておりますので、
わかりにくい場合はお尋ねください。

☆住所や受取人、口座などの変更をされたい方、ご結婚された方、等々、

いつでもお気軽にご連絡くださいね。 ご訪問もさせていただいております。

ぜひお知り合いなど、お気軽に当ショップをご紹介いただければ幸いです。

