

都ファミリー 通信



安心の人生をサポートさせていただきます。
あなたのお役に立ちたい都ファミリーです。

お届けしたのは・・・令和7年 2月
＜アフラックサービスショップ＞ 桂駅前店
都ファミリー有限会社
〒615-8074 京都市西京区桂南巽町 152-1
TEL: 0120-060-069
<https://miyako-f.com/>
Aflac

【今季流行の感染症対策】

《インフルエンザ・新型コロナ・マイコプラズマ肺炎》
いずれの感染症も、感染ルートは「接触感染」と「飛沫」であり、
基本的かつ有効な対策は「手洗い」と「マスク」です。

「手洗いのポイント」や「咳エチケット」を紹介しますので、
参考にして下さい。

【手洗いのポイント】

- ★ 石鹸を泡立て、15～20秒以上洗う
- ★ 洗い残しやすい爪の周囲、指と指の間、手首を意識する。
- ★ 手洗いができない時は、消毒用アルコールを手に擦り込む。

【こんな時に】

- ① 帰宅後 ②食事を準備する前後 ③食前
- ④ 生ごみを扱った後 ⑤用便後
- ⑥ 鼻をかんだ後、咳やくしゃみを手で受けた後
- ⑦ 病気の人の世話をする前後 ⑧傷の処置をする前後
- ⑨ ペットあるいはペットの排せつ物に触れた後
- ⑩ ペットの食事や用具を扱った後



帰宅時は、手洗いとともに「うがい」をする習慣を身につけましょう
病院や電車の中など、混雑している場所に行く時には
「マスク」を着けられることをおすすめします。

【咳エチケット】

- ★ マスクをする。鼻と口を覆い、顔にフィットさせるのがポイント
- ★ ティッシュペーパーで鼻や口を覆い、
使用後のティッシュはごみ箱に捨てる。
- ★ ティッシュペーパーを持っていない時は、鼻や口ではなく服の袖で
押さえる。鼻や口の分泌物が手に付いたら、すぐに手洗いする。
- ★ 帰宅時は、手洗いとともに「うがい」をする習慣を身につけましょう



☆予約制ですのでご来店の際は、お電話もしくは、都ファミリーのHPのお問合せ
フォームよりご予約下さいね。 <https://miyako-f.com/contact/>

☆お車でのご越しの方は、お店に駐車場の地図を用意しておりますので、
わかりにくい場合はお尋ねください。

☆住所や受取人、口座などの変更をされたい方、ご結婚された方、等々、
いつでもお気軽にご連絡ください。ご訪問もさせていただいております。
ぜひお知り合いなど、お気軽に当ショップをご紹介いただければ幸いです。



春の訪れが待ち遠しい今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。
新しい形の医療保険「REASON」、資産形成と保障の
ハイブリット「ツミタス」好評発売中です。
是非、お気軽にお電話、ご来店お待ちしております。