

都ファミリー 通信



安心の人生をサポートさせてください。
あなたのお役に立ちたい都ファミリーです。

お届けしたのは・・・令和6年 9月
＜アフラックサービスショップ＞ 桂駅前店
都ファミリー有限会社
〒615-8074 京都市西京区桂南巽町 152-1
TEL : 0120-060-069
<https://miyako-f.com/>
Aflac

《 卵との上手な付き合い方 》

卵の豆知識

① 世界第2位の消費国

日本は、1人当たりの年間消費量は339個、
ほぼ1日1個食べている計算になります。
ちなみに1位はメキシコ、3位はロシア、
4位はアメリカ、5位は中国

② 完全栄養食

卵は『タンパク質』『脂質』『炭水化物』
『ビタミン』『ミネラル』の五大栄養素のうち、
『ビタミンC』以外の全てが含まれていて、
人間が生きていくために必要な栄養素を
効率的に補うことのできる食材です。

③ 規則正しい食生活

卵と聞くと、コレステロールを気にする方がいらっしゃいます。
お肉よりも卵はコレステロールが多いのは事実ですが
厚生労働省が男女約10万人を対象に行った
10年間の追跡調査では、卵をほぼ毎日食べている人と、
週1日未満の人で、血中のコレステロール値は
ほぼ変わらず、冠動脈心疾患や糖尿病の発症する
危険性にも差がないという報告もあります。
食べ過ぎに注意を払うなど生活習慣の改善が大切です。



残暑きびしい毎日ですが、お元気で過ごさうか
新しい形の医療保険『REASON』新発売となりました。
また、お気軽にお電話、ご来店お待ちしております。

～GO! アフラックギフトキャンペーンのお知らせ～

キャンペーン期間2024年9月1日～10月31日

お1人様あたり1回応募できますので、ご家族の皆様も是非一緒に応募ください!

応募は同封しておりますチラシの二次元コードから!!

☆予約制ですのでご来店の際は、お電話もしくは、都ファミリーのHPのお問合せ
フォームよりご予約下さいね。 <https://miyako-f.com/contact/>

☆お車でのご越しの方は、お店に駐車場の地図を用意しておりますので、
わかりにくい場合はお尋ねください。

☆住所や受取人、口座などの変更をされたい方、ご結婚された方、等々、
いつでもお気軽にご連絡ください。 ご訪問もさせていただいております。
ぜひお知り合いなど、お気軽に当ショップをご紹介いただければ幸いです。

