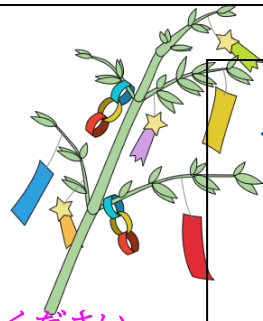


# 都ファミリー 通信

安心の人生をサポートさせてください。  
あなたのお役に立ちたい都ファミリーです。



お届けしたのは・・・令和5年 7月  
＜アフラックサービスショップ＞ 桂駅前店  
都ファミリー有限会社

〒615-8074 京都市西京区桂南巽町 152-1

TEL : 0120-060-069

Aflac

<https://miyako-f.com/>

元気で長寿のカギは「骨の若返り」

セルフチェック

- 小柄で細身の体形である
- 母や祖母に骨粗しょう症の人がいる
- 最近身長が低くなった
- 最近背中が丸くなった
- 朝食を食べない
- 過度のダイエット経験がある
- 牛乳や乳製品が好きではない
- 青魚や豆腐をあまり食べない
- タバコを吸う
- 運動は苦手です。普段あまり歩かない
- 中高生の頃、運動をしなかった
- 日焼け止めを使い日光に当たらない生活をしている
- ステロイド剤を内服している



- ポイント 1, 何歳からでも新しく強くできる  
2, 朝ごはんではカルシウムをとる  
3, 45歳になったら検査を受ける

～夏期休暇のお知らせ～

7月30日(日)～8月2日(水)

まことに勝手ながら休業させていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い申し上げます。

～お知らせ～

コロナウィルス防止対策として、当ショップでは、引き続き、スタッフによるマスクの着用、飛沫感染予防アクリル板の設置、アルコール消毒液等、感染拡大防止対策をして営業してまいります。ご迷惑をおかけしますが、ご来店のお客様もご協力のほど、よろしくお願い致します。

☆予約制です。ご来店の際は、お電話もしくは、都ファミリーのHPのお問合せフォームよりご予約下さいね。 <https://miyako-f.com/contact/>

☆お車で越しの方は、お店に駐車場の地図を用意しておりますので、わかりにくい場合はお尋ねください。

☆住所や受取人、口座などの変更をされたい方、ご結婚された方、等々、いつでもお気軽にご連絡ください。ご訪問もさせていただいております。

ぜひお知り合いなど、お気軽に当ショップをご紹介いただければ幸いです。

暑い夏がやってきましたね。どこかお出かけされる方も多いでしょうか。熱中症に気を付けていただき、水分補給しながら、有意義な夏をお過ごしください。保障内容のご確認がてら、ぜひお気軽にご来店ください。いね。スタッフ一同、お待ちしております。

