

# 都ファミリー 通信

安心の人生をサポートさせていただきます。  
あなたのお役に立ちたい都ファミリーです。

お届けしたのは・・・令和6年 1月  
＜アフラックサービスショップ＞ 桂駅前店  
都ファミリー有限会社

〒615-8074 京都市西京区桂南巽町 152-1

TEL : 0120-060-069

Aflac

<https://miyako-f.com/>

## 光熱費の節約術

### ●室内の冷氣対策

窓・ガラス戸：厚手のカーテンで全体を覆いましょう。  
ドア；換気は必要ですが、隙間テープなどもお勧めです。  
床；カーペットやじゅうたんとの間に段ボールやアルミシートを挟むと冷気を和らげることができます。

●電源の消し忘れ注意！タイマー機能など活用しながら、暖房器具の電源消し忘れに気を付けましょう。

●室内でも厚着；首、手首、足首を温めると体全体を効率よく温めることができます。厚手の靴下、長袖のトップス、ネックウォーマーやマフラーなど。

ダウンベストもおすすめです。

●冷蔵庫の温度管理；無駄に冷やしすぎない。開閉時間を短くし、冷風の吹き出し口をふさがないようにしましょう。

●余熱調理；鍋とふたはセット。お湯を沸かす時はふたをして時間短縮。沸騰したら電源を止めてふたをしたまま余熱で加熱することもできます。

## ～年末年始休業のお知らせ～

12月28日（木）～1月5日（金）まで

年末年始休業とさせていただきます。

ご迷惑おかけしますが、よろしくお願い致します。

## ～お知らせ～

コロナウイルス防止対策として、当ショップでは、引き続き、スタッフによるマスクの着用、アルコール消毒液等、感染拡大防止対策をして営業してまいります。

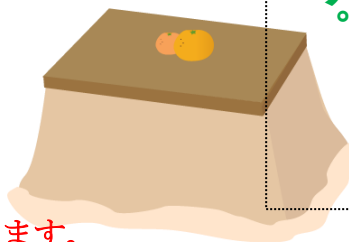
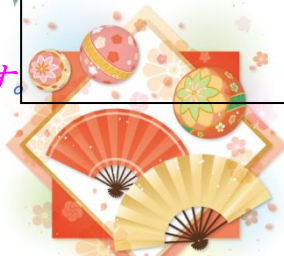
ご迷惑をおかけしますが、ご来店のお客様もご協力のほど、よろしくお願い致します。

☆予約制ですのご来店の際は、お電話もしくは、都ファミリーのHPのお問合せフォームよりご予約下さいね。 <https://miyako-f.com/contact/>

☆お車で越しの方は、お店に駐車場の地図を用意しておりますので、わかりにくい場合はお尋ねください。

☆住所や受取人、口座などの変更をされたい方、ご結婚された方、等々、いつでもお気軽にご連絡くださいね。 ご訪問もさせていただいております。

ぜひお知り合いなど、お気軽に当ショップをご紹介いただければ幸いです。



新年あけましておめでとございませう。今年の抱負はいかがでしょうか。人生において様々なリスクへの備えが大切だと感じます。いつでもお気軽にご相談下さいね。今年も元気に営業してまいります。

本年も、何卒よろしくお願い申し上げます。

