

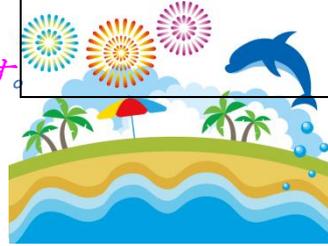
都ファミリー 通信

安心の人生をサポートさせてください。
あなたのお役に立ちたい都ファミリーです。

お届けしたのは・・・令和5年 8月
〈アフラックサービスショップ〉 桂駅前店
都ファミリー有限会社
〒615-8074 京都市西京区桂南巽町 152-1
TEL: 0120-060-069

Aflac

<https://miyako-f.com/>



熱中症ゼロへ

★適切な室温調節

身体感覚だけでなくエアコンで室温を調整してください。
就寝中に熱中症を発症することもありますのでエアコンをつけるようにしましょう。

★こまめな水分補給

1時間に1回は一口の水分補給を心がけてください。
寝る前にコップ1杯の水分補給を推奨します。

外出時は、日陰や室内で定期的に休憩することも大切です。
少しでも異変を感じたら、すぐに涼しい場所へ移動しましょう。

初期の1度は「めまい」「立ちくらみ」「足の筋肉がつる」
2度は「頭痛」「吐き気・嘔吐」「ぐったりする」
3度では「意識障害」「全身けいれん」「高い体温」
症状があれば、すぐに涼しい環境に身をうつし、十分な水分補給と、両脇の下や首回り、足の付け根を冷やしてください。
何より安静にし、身体を冷やすことを心がけ、重症の場合は、医療機関を受診しましょう。



～夏期休暇のお知らせ～

7月30日(日)～8月2日(水)

まことに勝手ながら休業させていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い申し上げます。

～お知らせ～

コロナウイルス防止対策として、当ショップでは、引き続き、スタッフによるマスクの着用、飛沫感染予防アクリル板の設置、アルコール消毒液等、感染拡大防止対策をして営業してまいります。ご迷惑をおかけしますが、ご来店のお客様もご協力のほど、よろしくお願い致します。

☆予約制ですのご来店の際は、お電話もしくは、都ファミリーのHPのお問合せフォームよりご予約下さいね。 <https://miyako-f.com/contact/>

☆お車でお越しの方は、お店に駐車場の地図を用意しておりますので、わかりにくい場合はお尋ねください。

☆住所や受取人、口座などの変更をされたい方、ご結婚された方、等々、いつでもお気軽にご連絡くださいね。 ご訪問もさせていただいております。

ぜひお知り合いなど、お気軽に当ショップをご紹介いただければ幸いです。



猛暑ですね。お元気で過ごしてしょうか？
どこかお出かけの予定されてる方も多いでしょうね。
熱中症には、くれぐれもお気を付けください。
お盆は休まず、営業させていただきまので、ぜひ
お電話の上、ご来店お待ちしております。