

都ファミリー 通信

安心の人生をサポートさせてください。
あなたのお役に立ちたい都ファミリーです。



お届けしたのは・・・令和5年 2月

<アフラックサービスショップ> 桂駅前店

都ファミリー有限会社

〒615-8074

京都市西京区桂南巽町 152-1

TEL : 0120-060-069

Aflac

<https://miyako-f.com/>

身体を整える旬の野菜

☆ニンジン；皮膚や粘膜を守る

冬のニンジンは味が濃く甘みが強い傾向があります。
全体的に丸いもの、色が濃いもの、芯が小さいものを選ぶと
良い。



☆ネギ；風邪の予防に効果的

葉の緑と根の白がはっきり分かれているもの、巻きが
しっかりして光沢があるものが良い。



☆カボチャ；便秘の改善に一役買う

皮膚が乾燥していて固く、果肉のオレンジの濃いものを選ぶ
と良い。重みのあるものが良いでしょう。

☆レンコン；疲労回復や美肌に良い

全体的にずっしりと重みがあり、ふっくらして真っすぐな
ものを選ぶのが良い。穴の大きさがそろっているものが
良品です。穴の中が黒くなっているものは鮮度が落ちている
可能性があります。



寒さ厳しいですが、お元気で過ごしてはいかがでしょうか？
コロナ・インフルエンザも流行ってますので、どうか
お気をつけてください。貯蓄性商品・がん保険の最新化
のご提案もさせていただいております。お気軽に
お問い合わせください。よろしくお願い致します。

～お知らせ～

コロナウィルス防止対策として、当ショップでは、飛沫感染予防アクリル板の設置、
・マスクの着用、・アルコール消毒液等、感染拡大防止対策をして営業しております。
ご迷惑をおかけしますが、ご来店のお客様もご協力のほど、よろしくお願い致します。

☆予約制ですのでご来店の際は、お電話もしくは、都ファミリーのHPのお問合せ
フォームよりご予約下さいね。 <https://miyako-f.com/contact/>

☆お車でお越しの方は、お店に駐車場の地図を用意しておりますので、
わかりにくい場合はお尋ねください。

☆住所や受取人、口座などの変更をされたい方、ご結婚された方、等々、
いつでもお気軽にご連絡ください。ご訪問もさせていただいております。
ぜひお知り合いなど、お気軽に当ショップをご紹介いただければ幸いです。

