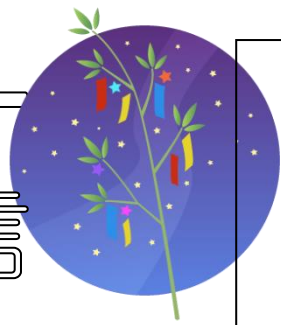


都ファミリー 通信



お届けしたのは・・・令和4年 7月

＜アフラックサービスショップ＞ 桂駅前店

都ファミリー有限会社

〒615-8074 京都市西京区桂南巽町 152-1

TEL : 0120-060-069



Aflac

<https://miyako-f.com/>

安心の人生をサポートさせてください。
あなたのお役に立ちたい都ファミリーです。

未来を見据えた「けん診」を！

ポイント1, 健康診断は年1回のテスト

2, 40歳からは積極的に検査

3, 日頃の血圧や体重をきっかけに

☆健診は受けっぱなしで終わらせない

主なチェック項目

HbA1c ; 5, 6未満に。5, 6～6, 4は糖尿予備軍

6, 5以上は糖尿病の疑いが強い

LDL 悪玉コレステロール ; 160から注意、心臓病のリスク
が上がる。

GFR ; 45以下だと腎臓病の疑いも。

AST ALT γ -GTP いずれも肝臓の指標。

尿酸値 ; 7以下に 痛風や尿管結石、糖尿のリスクが上がる

尿蛋白 ; +1でも再検査を。ネフローゼ症候群の可能性も。

☆年齢や費用も考えて検診を

今すぐ ; ピロリ菌検査、HPV (45歳まで) や風疹のワクチン

40歳から ; 肝炎ウイルス検診、マンモグラフィー、細胞診

50歳から ; 胃カメラ、バリウム、便潜血、大腸カメラ、

帯状疱疹ワクチン

55歳から ; 低線量CT、PSA検査

65歳から ; 腹部超音波、骨粗鬆症検診、肺炎球菌ワクチン



夏到来、暑くなって来ました。こまめに水分補給
しながら、熱中症にもお気を付けくださいね。
感染対策しながら、有意義な夏をお過ごしください。
保障のご確認など、ぜひお気軽にご連絡くださいね。
お電話お待ちしております。

～お知らせ～

コロナウイルス防止対策として、当ショップでは、飛沫感染予防アクリル板の設置、
・マスクの着用、・アルコール消毒液等、感染拡大防止対策をして営業しております。
ご迷惑をおかけしますが、ご来店のお客様もご協力のほど、よろしくお願い致します。

☆予約制ですのご来店の際は、お電話もしくは、都ファミリーのHPのお問合せ
フォームよりご予約下さいね。 <https://miyako-f.com/contact/>

☆お車で越しの方は、お店に駐車場の地図を用意しておりますので、
わかりにくい場合はお尋ねください。

☆住所や受取人、口座などの変更をされたい方、ご結婚された方、等々、
いつでもお気軽にご連絡くださいね。 ご訪問もさせていただいております。

ぜひお知り合いなど、お気軽に当ショップをご紹介いただければ幸いです。

