

都ファミリー 通信



お届けしたのは・・・令和3年 11月
＜アフラックサービスショップ＞ 桂駅前店
都ファミリー有限会社
〒615-8074 京都市西京区桂南巽町 152-1
TEL: 0120-060-069



安心の人生をサポートさせてください。
あなたのお役に立ちたい都ファミリーです。

<https://miyako-f.com/>

耳を守ろう！イヤホンで負担増加

ポイント①イヤホン難聴は完治が難しい
年代に関わらず音量に注意しよう

②一時間に5分は耳を休ませよう

痛みは体のアラート機能、耳を労わることが大事

③耳掃除はするなら月に1回

お風呂上りは皮膚が傷つきやすい、やりすぎは危険



やっとワクチンの効果もあってかコロナも
少し落ち着いてきましたね。ホッとしています。
お変わりないでしょうか？急に寒くなってきた
ので、体調にはお気をつけください。
お気軽にお電話の上、ご来店ください。

耳の不調に関するチェックリスト

- 耳が詰まったような感じがする
 - キーン、ザー、ゴーなど耳鳴りがある
 - 毎日1時間以上続けてイヤホンやヘッドホンを使用する
 - 周囲がうるさいとイヤホンの音量を上げる
 - 会話の最中にたびたび聞き返す
 - ひそひそ話が聞き取りにくい
 - 高音、低音などの特定の音域が聞こえにくい
 - 家族からテレビやラジオの音が大きいと言われる
- ※当てはまる数が多いほど難聴になっている可能性が高いです。

疲労やストレスが原因の難聴もあります。24時間365日働く感覚器官です。
少しでも異変を感じたら病院で診てもらいましょう。

～お知らせ～

コロナウィルス防止対策として、当ショップでは、
・飛沫感染予防アクリル板の設置、
・マスクの着用、
・アルコール消毒液等、感染拡大防止対策をして営業しております。
ご迷惑をおかけしますが、ご来店のお客様もご協力のほど、よろしくお願ひ致します。

☆予約制ですのご来店の際は、お電話下さいね。

☆お車でお越しの方は、お店に駐車場の地図を用意しておりますので、
わかりにくい場合はお尋ねください。

☆住所や受取人、口座などの変更をされたい方、ご結婚された方、等々、
いつでもお気軽にご連絡ください。ご訪問もさせていただいております。
ぜひお知り合いなど、お気軽に当ショップをご紹介いただければ幸いです。

