

都ファミリー通信



お届けしたのは・・・H30年 12月
＜アフラックサービスショップ＞ 桂駅前店
都ファミリー有限会社
〒615-8074 京都市西京区桂南巽町 152-1
TEL: 0120-060-069
TEL&FAX: 075-963-6753



安心の人生をサポートさせていただきます。
あなたのお役に立ちたい都ファミリーです。

発酵食品の魅力

- 1、保存性が向上する
- 2、食材をおいしくする
- 3、栄養価をアップさせる



腸内の善玉を助け、悪玉菌を抑制することで免疫力を高めたり、血中のコレステロールを減らしたりする効果
抗酸化作用によるアンチエイジングも期待できます。

主な発酵食品

- ★漬物：その家ならではの味
- ★みそ：熟成の味と強いうま味
- ★納豆：消化よくビタミン補給も
- ★しょうゆ：栄養面に加え、消臭や制金作用も
- ★かつお節：昆布と合わせれば相乗効果
- ★チーズ：独特の風味と味わい
- ★ヨーグルト：腸内環境を整え、便通改善も



寒さ厳しく、今年もあと少しとなりました。
お変わりございませんでしょうか？気ぜわしく
なってきましたが、お身体に気をつけて下さいね。
今年もありがとうございます。
明年も、何卒よろしくお願い致します。

～年末年始休業のお知らせ～

12月30日（日）～1月5日（土）まで休業させていただきます。
1月6日（日）から通常営業させていただきますので、
何卒よろしくお願い致します。

☆予約制ですのでご来店の際は、お電話下さいね。

☆お車でお越しの方は、お店に駐車場の地図を用意しておりますので、
わかりにくい場合はお尋ねください。

☆住所や受取人、口座などの変更をされたい方、ご結婚された方、等々、
いつでもお気軽にご連絡ください。訪問もさせていただきます。
ぜひお知り合いなど、お気軽に当ショップをご紹介いただければ幸いです。

