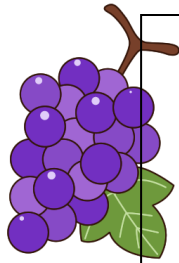


都ファミリー 通信



お届けしたのは・・・H30年 9月
＜アフラックサービスショップ＞ 桂駅前店
都ファミリー有限会社
〒615-8074 京都市西京区桂南巽町 152-1
TEL: 0120-060-069
TEL&FAX: 075-963-6753



安心の人生をサポートさせていただきます。
あなたのお役に立ちたい都ファミリーです。

歯磨き

全身の健康にも影響します！
就寝前と毎食後の励行が効果的。
歯垢がつきやすい場所；歯と歯の間、歯と歯ぐきの境目
奥歯の噛み合わせ、歯並びがでこぼこしている所

☆磨き方のポイント

- ・歯周病予防；歯ぐきとの堺は45度の角度で。
奥歯の裏の磨き残しに注意。
歯間ブラシは内と外から使う。
- ・ブラッシング；奥歯の溝は小刻みに振動させる
毛先が広がらない程度で直角に。
デンタルフロスで巻きつけるようにこする。



★お茶の中には微量のフッ素が含まれていますが、過大な期待はできません。

★歯周病菌が血管に入り込むと心臓疾患のリスクが増すと言われます。
糖尿病が悪化する恐れもあります。

★歯磨き後の仕上げのうがいはごく少量の水で1回だけがいいでしょう。
また、歯ブラシは、毛先が開いたり弾力がなくなってくるので1カ月に1本目安に交換する
といいでしょう。使用後は水で洗い落とし風通しのいい所で保管しましょう。

☆お電話いただいてからのご来店がスムーズです。

☆お車でお越しの方は、お店に駐車場の地図を用意しておりますので、
わかりにくい場合はお尋ねください。

☆住所や受取人、口座などの変更をされたい方、ご結婚された方、等々、
いつでもお気軽にご連絡くださいね。 訪問もさせていただいております。
ぜひお知り合いで、保険をご検討されておられる方がおられましたら、
ご紹介くださいませ。

今年の夏は、本当に酷暑ですね、体調など
お変わりございませんか？
夏期休暇もとらせていただき、ありがとうございます
ございました。保障のご確認がてら、ぜひ
涼みにいらしてください。お待ちしています。

