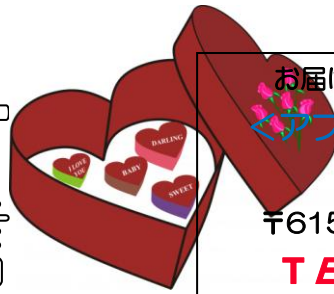


# 都ファミリー 通信



お届けしたのは・・・H30年 2月  
＜アフラックサービスショップ＞ 桂駅前店  
都ファミリー有限会社  
〒615-8074 京都市西京区桂南巽町 152-1  
**TEL: 0120-060-069**  
TEL&FAX: 075-963-6753



安心の人生をサポートさせていただきます。  
あなたのお役に立ちたい都ファミリーです。

## もっとカレーを楽しもう！

☆栄養満点で健康増進。

ルーを入れる時は、火を止めてから、煮汁が80度  
ぐらいに下がった時に入れると均一に溶けだし  
なめらかになります。

☆付け合わせ、盛り付けも工夫しよう。酢のものを  
一緒に食べたり、卵・肉など後のせしてもいいでしょう。

### お勧めの隠し味

甘み；バナナ、リンゴなどの果物やジャム

辛み；唐辛子やブラックペッパー、豆板醤

苦味；ビターチョコレート、インスタントコーヒー、  
すりおろしたゴーヤ

コク；オイスターソース、無糖チョコレート、無糖ココア  
赤ワイン、バター、おろしニンニク、おろし生姜

酸味；レモン汁、お酢、ヨーグルト、トマト

風味；麺つゆ、焼き肉のたれ

香り；カレー粉



寒い日が続いていますが、お変わりございませんか？温かい飲み物でリラックスしたい  
お風呂にゆっくり浸かり、疲れをためない  
ようにしたいですね。保険の見直しのご案内も、  
送らせていただいています。お気軽にご連絡下さい。

☆お電話いただいてからのご来店がスムーズです。

☆お車でお越しの方は、お店に駐車場の地図を用意しておりますので、  
わかりにくい場合はお尋ねください。

☆住所や受取人、口座などの変更をされたい方、ご結婚された方、等々、  
いつでもお気軽にご連絡くださいね。訪問もさせていただいております。

ぜひお知り合いで、保険をご検討されておられる方がおられましたら、  
ご紹介くださいませ。



