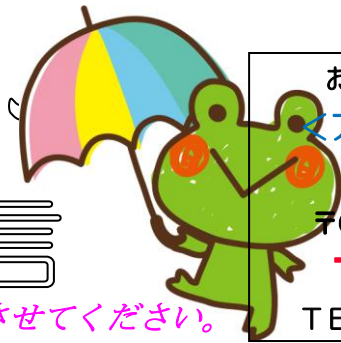


都ファミリー  
通信



お届けしたのは・・・H29年6月

＜アフラックサービスショップ＞ 桂駅前店

都ファミリー有限会社

〒615-8074 京都市西京区桂南巽町 152-1

TEL: 0120-060-069

TEL&FAX: 075-963-6753

Aflac

安心の人生をサポートさせていただきます。

あなたのお役に立ちたい都ファミリーです。

## 歯を大切に

虫歯は、口のなかの細菌や糖分の摂取、歯の質などの要因が絡み合って発生します。

虫歯菌は歯垢をすみかとし、酸を産生することで虫歯が生じます。毎日の歯磨きで歯垢をしっかりと取り除くことが大切です。

歯とはぐきの間に歯垢や歯石がたまると、歯周病菌がはぐきに炎症を引き起こします。さらに免疫力が落ち、生活習慣の乱れが加わると歯ぐきの出血や腫れが続き、最後には歯が抜けてしまいます。

### 口の中のチェックリスト

- ・歯肉が腫れる
- ・口の中が粘る
- ・息がくさい
- ・かむと痛い
- ・歯がグラグラする
- ・歯肉から出血する
- ・歯垢・歯石がついている
- ・歯肉がむずがゆい
- ・歯肉からうみが出る
- ・歯と歯の間に隙間ができた



歯ブラシの当て方：毛先を歯と歯の間、歯と歯ぐきの境目にきちんと当てる。  
毛先が広がらない程度の軽い力で磨く。フロスや歯間ブラシを活用しよう。

☆お店に駐車場の地図を用意しておりますので、わかりにくい場合はお尋ねください。

☆住所や受取人、口座などの変更をされたい方、ご結婚された方、等々、いつでもお気軽にご連絡くださいね。訪問もさせていただいております。  
ぜひお知り合いで、保険をご検討されておられる方がおられましたら、ご紹介くださいませ。

★アフラック公式FaceBookに、弊社が紹介されました。ぜひ見てくださいね。

だんだん蒸し暑くなってきましたね。  
お変わりございませんか？  
梅雨に負けず、心は元気に過ごしたいですね。  
ぜひお気軽にお電話・ご来店くださいね。  
オリジナルボールペン、フレンチメント中です。

