

都ファミリー 通信

安心の人生をサポートさせていただきます。

あなたのお役に立ちたい都ファミリーです。

お届けしたのは・・・H27年 4月
＜アフラックサービスショップ＞ 桂駅前店
都ファミリー有限会社
〒615-8074 京都市西京区桂南巽町 152-1
TEL: 0120-060-069
TEL&FAX: 075-963-6753



同封してます心ばかりのファイル、よかったら使ってくださいね。

花粉症



花粉を防ぐ基本

- マスク、メガネ、花粉がつきにくい服の着用
- こまめな手洗い、洗髪
- 室内の加湿と掃除
- 花粉の多い日、多い時間の外出を避ける

就寝前、ゆっくりとお風呂に入って鼻の通りを良くしたり、マスクをしたままで寝たりすることが効果的な場合もあります。

花粉が多く飛びやすいのは、気温が高く、乾燥している日、風が強い日、前日が雨だった日です。時間帯では、午後1時から3時が最も花粉の飛散量が増えます。



薬の特徴

- 鼻噴霧用ステロイド薬
くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目にも効果がある。眠気等の副作用はない。症状が出る前からの使用に適している。
- 抗ヒスタミン薬
くしゃみ、鼻水に効果がある。眠気、だるさが出る薬もある。
- 抗ロイコトリエン薬
鼻づまりに効果がある。眠気をもよおす成分がない。胃腸に軽度の副作用が出ることがある。



いつもお世話になっております。
4月1日より桂駅西口に移転し、
アフラックサービスショップ桂駅前店として、
新規オープン致しました。
桂駅からも近く、駐車場もございます。
ぜひお気軽に新店舗にもご来店くださいませ。

★保障内容を確認されたい方、保障を見直し・ご相談されたい方、入院手術された方、住所や受取人、口座などの変更をされたい方、ご結婚された方、等々、いつでもお気軽にご連絡ください。訪問もさせていただきます。
ぜひお知り合いで、保険をご検討されておられる方がおられましたら、ご紹介くださいませ。

★アフラック公式Facebookに、弊社が紹介されました。ぜひ見てくださいね。