

都ファミリー 通信

安心の人生をサポートさせていただきます。

あなたのお役に立ちたい都ファミリーです。

お届けしたのは・・・H27年 3月
＜アフラックサービスショップ＞
都ファミリー有限会社

TEL : 0120-060-069

Aflac

同封してあります心ばかりのファイル、よかったら
使ってくださいね。

冷凍術

冷凍した食材をおいしく食べるポイントは
すばやく解凍すること。また食材を保存する際の
大敵は乾燥です。



- ★牛肉；ラップに包み保存袋に入れて冷凍。
- ★薄切り肉、鶏肉；表面の水気をふき、ラップに
広げて包み、保存袋に入れて冷凍。
- ★刺身；ラップに二重に包み、保存袋で冷凍。
- ★アサリ；砂抜きをして水洗いし、保存容器に
つかるくらいの水と一緒にいれ、フタをして冷凍。
- ★タマネギ；みじん切りする。ラップに包み、保存袋
に入れて冷凍。凍ったままの状態です。
- ★トマト；水洗いし、水気をふき、保存袋で冷凍。
冷蔵庫で1時間ほど解凍し、凍ったまますりおろす。
- ★ほうれんそう、キャベツ；使いやすい大きさに
切り、固ゆでして冷水にとり水気を絞り冷凍。
- ★キノコ；使いやすい大きさに切り分け、水気をとり
保存袋に入れ、上から新聞紙で包んで冷凍。

3月ですね。卒業の季節ですね。
お変わりございませんか？
イオン向日町閉店に伴い、弊社も移転の
準備に取り掛かっています。
また、新店舗のお知らせも、ご案内させて
いただきますので、ぜひお越しくださいね。



保障内容を確認されたい方、保障を見直し・ご相談されたい方、入院手術された方、
住所や受取人、口座などの変更をされたい方、ご結婚された方、等々、
いつでもお気軽にご連絡ください。訪問もさせていただいております。
ぜひお知り合いで、保険をご検討されておられる方がおられましたら、ご紹介くださいませ。

★アフラック公式Facebookに、弊社が紹介されました。ぜひ見てくださいね。