

都ファミリー 通信

安心の人生をサポートさせていただきます。

あなたのお役に立ちたい都ファミリーです。

お届けしたのは・・・H26年 6月

<アフラックサービスショップ> 都ファミリー有有限会社

617-0002 京都府向日市寺戸町小畑14

イオン向日町店4F

TEL: 0120-060-069

FAX: 075-921-8826

Aflac

同封してます心ばかりのメモ帳、よかったら
使ってくださいね!

白髪の悩み

☆どうして生えるの?

白髪ができるのは、色素形成細胞が減少したり、代謝の働きが衰えるからです。遺伝や病気、栄養不足、ストレスなどが挙げられます。

- 1、成長期の途中で徐々に白くなる。(加齢)
- 2、生え変わった時に白髪になる。(色素細胞減少)
- 3、突然白髪になる。(病気など)

☆予防法は?

- 1、規則正しい生活を送る。
- 2、ストレスをためこまない。
- 3、髪に無頓着にならない。
- 4、老化の原因を排除する。

(紫外線やシャンプーしすぎの乾燥に注意)

☆よい食べ物は?

卵や牡蠣などは肌や頭皮によいとされる亜鉛を、アーモンドや干しエビなどは亜鉛の吸収を助ける銅といったミネラルを多く含みます。

血行をよくするニンニクやタマネギ、黒ゴマなども効果があるといわれます。

☆染毛剤の選び方は?

- 1、永久染毛剤；ヘアカラーなど、クリームタイプや泡タイプで染料が髪の内部に収着するので1~2ヶ月間効果が持続します。ただし、繰り返し使うと、キューティクルがはがれ、髪にダメージを与えます。
- 2、半永久染毛剤；ヘアマニキュアなどでキューティクルに酸性染料を吸着させます。髪の奥まで浸透させないので、ダメージは比較的少ないです。ただし、2~3週間で色落ちしてしまいます。
- 3、一時染毛剤；カラスプレーなど一時的に髪の表面に染料を付着させるもので、生え際等に便利です。ダメージは少ないですが、汗などで色落ちしてしまいます。

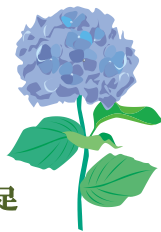
★白髪を抜くと、抜いた毛穴が炎症を起こすことがあるのでやめましょう。

保障内容を確認されたい方、保障を見直し・ご相談されたい方、入院手術された方、住所や受取人、口座などの変更をされたい方、ご結婚された方、等々、

いつでもお気軽にご連絡ください。訪問もさせていただいております。

ぜひお知り合いで、保険をご検討されておられる方がおられましたら、ご紹介くださいませ。

★アフラック公式FaceBookに、弊社が紹介されました。ぜひ見てくださいね。



6月ですね。これからだんだん蒸し暑くなってきましたね。梅雨にもなりますが、食中毒などにも気をつけたいですね。湿気の多い時期になりますが、体調など、ご留意ください。毎日たくさんのお客様にご来店いただきありがとうございます。お気軽にお立ち寄りください。

