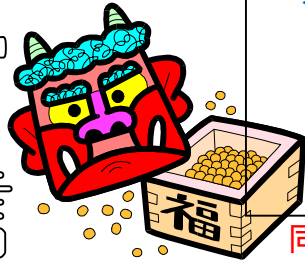


都府
通信



お届けしたのは・・・H26年 2月
<アフラックサービスショップ> 都ファミリー-有限会社
617-0002 京都府向日市寺戸町小佃14
イオン向日町店4F
TEL: 0120-060-069
FAX: 075-921-8826

Aflac

同封してあります心ばかりのメモ帳、よかったら
使ってくださいね！

温泉を楽しむ

上手な入り方

- 1、入浴前に水分補給
- 2、かけ湯を忘れずに(心臓から遠い手首足首から)
- 3、ゆっくり半身浴から
- 4、湯船で温まってから身体を洗う
- 5、もう一度温まって出る(額や鼻の頭が汗ばむ程度立ちくらみに注意。)
- 6、水滴を拭き、湯ざめを防ぐ
- 7、また水分補給
- 8、入浴後はゆっくり休憩

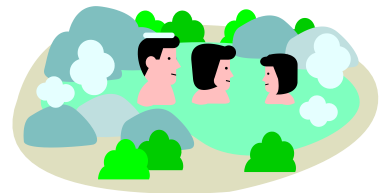
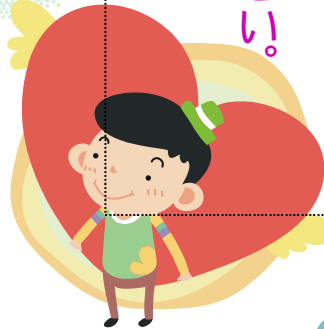
気をつける点

- 一、飲酒後、酔いがさめてから。
- 一、一日1回から始める、多くて3回まで
- 一、早朝・深夜は注意。急な体調変化も。
- 一、風邪のとき。熱がなければ大丈夫
- 一、血圧が高いとき。38度のぬるま湯ならOK

代表的な温泉地

- 1、単純温泉;日本で一番多い温泉;下呂温泉、湯田温泉
 - 2、二酸化炭素泉;血行がよくなる泡の湯;長湯温泉
 - 3、炭酸水素塩泉;肌なめらか美人の湯;龍神温泉
 - 4、塩化温泉;保湿効果のある熱の湯;熱川温泉、湯の川温泉、城崎温泉
 - 5、硫酸温泉;保湿と傷を癒す効果;山代温泉
 - 6、鉄泉;刺激が強く空気に触れ変色;有馬温泉
 - 7、硫黄泉、硫化水素泉;硫黄の独特の香り;月岡温泉、万座温泉、野沢温泉、垂玉温泉、地獄温泉
 - 8、酸性泉;強い刺激と殺菌作用;草津温泉、玉川温泉、川湯温泉
 - 9、放射能泉;ラジウム泉やラドン泉ともいう;村杉温泉、三朝温泉、関金温泉、玉川温泉、増富温泉
- 多様な泉質がある温泉地;塩原温泉、鳴子温泉、登別温泉、別府温泉、箱根温泉、有馬温泉

寒い日が続いてますが、お変わりございませんか? 2月もあつという間に過ぎ去りそうですね。温泉など身体を温めながら、冷えないようにご自愛くださいね。お気軽にご連絡・ご来店ください。お待ちしております。



名義変更・改正改名・受取人変更・口座変更・住所変更・解約手続き・給付金手続き・保険の見直し・ご相談・ご紹介など。いつでもお気軽にご連絡くださいね。

アフラック公式フェイスブックに、弊社が紹介されました。ぜひ見てくださいね。