

都ファミリー通信



お届けしたのは・・・

<アフラックサービスショップ> 都ファミリー有限会社

617-0002 京都府向日市寺戸町小田14

イオン向日町店4F

TEL: 0120-060-069

FAX: 075-921-8826

同封してます心ばかりのアヒル一筆箋よかったら
使ってくださいね！

お茶を楽しもう！

煎茶の淹れ方・・・

- 1、煎茶の味は茶葉の量、(1杯分;80ccに対して2g)
- 2、浸出時間(30秒～1分ぐらい)
- 3、お湯の温度によって変わります。

お湯の温度は、高温で淹れると渋みが強くなり、70度くらいに冷ましたお湯で淹れるとほんのり甘みを感じられます。



冷茶の淹れ方・・・

水出しとお湯で淹れる方法の2種類

あります。水出しの場合、家庭用ピッチャーなどに水1リットルに対して、約10gに茶葉かティーバックを入れて一晩おきます。水出しは味と香りは薄いですが、色が変わりにくいというメリットがあります。水道水を使用すると、カルキに匂いがするので浄水器を通すか、湯冷ました水を使いましょう。

紅茶の淹れ方・・・

紅茶は温度が高い方がしっかりした味がでます。

お湯を注いで待つ時間の目安は約3分、味が濃すぎると感じたら、茶葉の量や蒸らす時間を減らしましょう。



朝「スッキリ目覚めたい！」という時は・・・カテキンが含まれる「煎茶」がおすすめです。

茶葉の量を増やしたり、熱めのお湯で淹れたりすると、苦みや渋み、香りが強く出するため、朝のお目覚めに効果的です。

昼「ティータイムを楽しみたい！」という時は・・・「煎茶」を少し冷ましたお湯で淹れ、ほんのり甘い味を楽しんでみては。お菓子にも合います。

夜「リラックスしたい！」という時は・・・カフェインが少ない「ほうじ茶」や「玄米茶」などがよいでしょう。香ばしい香りが楽しめます。

名義変更・改正改名・受取人変更・口座変更・住所変更・解約手続き・給付金手続き・
保険の見直し・ご相談・ご紹介など。いつでもお気軽にご連絡くださいね。

アフラック公式フェイスブックに、弊社が紹介されました。ぜひ見てくださいね。

