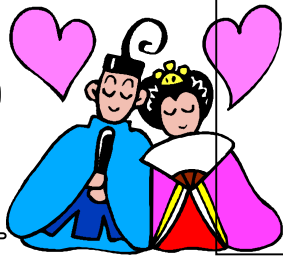


都府 通信



お届けしたのは・・・

<アフラックサービスショップ> 都ファミリー-有限会社

617-0002 京都府向日市寺戸町小佃14

イオン向日町店4F

TEL: 0120-060-069

FAX: 075-921-8826

同封してます心ばかりのアヒル一筆箋よかったですら

使ってくださいね



花粉症



このような症状が出たら花粉症かも？

- ・ くしゃみが連続して出る
- ・ 水のように鼻水が流れ続ける
- ・ 眼球を洗いたくなるほど目のかゆみを覚える
- ・ 皮膚のかゆみやじんましん
- ・ 微熱がある
- ・ 目が充血する
- ・ なんとなくだるい



花粉を浴びないポイント！

メガネやマスク、サラサラした素材の洋服が効果的。

部屋の管理

花粉を屋内に持ち込まないよう、衣服を十分はたき、手洗い・うがい・洗顔をこまめにする。

- ・ きれいに整理整頓；物をたくさん置かず、掃除しやすい環境にする。
- ・ 洗濯物は屋内で；できるだけ屋内で干しましょう。
- ・ 加湿器；花粉が空中から床に落ちやすくなります。粘膜の乾燥も防げるため風邪予防にも。
- ・ カーテン；丸洗いが理想。できない場合はカーテンに掃除機をかける。
- ・ 空気清浄機；室内の花粉を減らすのに最適。フィルターをまめに手入れをしましょう。
- ・ 掃除；掃除機をまめにかけたり、フローリングは濡れ雑巾などふきましょう。



名義変更・改正改名・受取人変更・口座変更・住所変更・解約手続き・給付金手続き・保険の見直し・ご相談・ご紹介など。いつでもお気軽にご連絡くださいね。

アフラック公式フェイスブックに、弊社が紹介されました。ぜひ見てくださいね。

だんだん春が近づいてきましたね。
お変わりございませんか？卒業の季節、桜も楽しみですね。
花粉症の方にとっては、ツライ時期ですね。早めの対策
で予防してくださいね。これから、パステルカラーで
おしゃれも楽しみながら、春のお出かけで
リフレッシュしたいですね。季節の変わり目ですので
ご自愛ください。今月もお待ちしております。