



ウイルス性肝炎

ウイルス性肝炎には、A、B、C、D、Eの5つの型があり、このうち慢性化するのはB、Cです。感染時期が明確にわからないことや自覚症状がないことが多いため、気づかぬうちに肝硬変や肝がんへ移行する人が少なくありません。

B型急性肝炎；B型肝炎ウイルスが血液や体液を介して感染することにより、肝障害を来す疾患です。潜伏期間は1～6カ月で食欲不振、嘔吐、右上腹部痛などの症状が現れます。急性期は安静と栄養摂取による保存的治療で改善します。予防はワクチン接種で行えます。

B型慢性肝炎；大多数の患者は無症状に経過します。約3割の方が集団予防接種の際、注射器が不適切に使い回されて

感染したといえます。また発がんリスクは健常人の約200倍もあるとされています。治療には、インターフェロンや核酸アナログ製剤が用いられます。治療目標は、感染を陰性化することにより、肝がんの発症につなげないことといえます。

カレー風味のカルボナーラ

材料 2人分 スパゲティ160g、ベーコン3枚、卵2個、粉チーズ大さじ2、カレー粉小さじ1、生クリーム1/2カップ、塩こしょう適量、

作り方 1、スパゲティを茹でて、ベーコンは5ミリ幅に切る。卵はといておく。粉チーズにカレー粉を混ぜておく。
2、フライパンにベーコンを入れ、中火でカリカリになるまで炒め、生クリームを入れて少し煮る。塩こしょう、粉チーズを加えたら火を止め、卵を入れて手早く混ぜ合わせる。
3、水気を切ったスパゲティを2に入れて、手早くあえる。

名義変更・改正改名・受取人変更・口座変更・住所変更・解約手続き・給付金手続き・保険の見直し・ご相談・ご紹介など。いつでもお気軽にご連絡ください。

お届けしたのは・・・

<アフラックサービスショップ> 都ファミリー有限会社

617-0002 京都府向日市寺戸町小畑14

イオン向日町店4F

TEL: 0120-060-069

FAX: 075-921-8826

同封してあります心ばかりのアヒル一筆箋よかったら
使ってくださいね



さわやかな秋の季節になりました。お元気で
お過ごしでしょうか？秋を探しにお出かけ下さい。
先日、アフラック公式フェイスブックに、弊社、
都ファミリー有限会社、アフラックサービス
ショップ・イオン向日町店を紹介・掲載して
いただきました。また、ご覧になってください。

