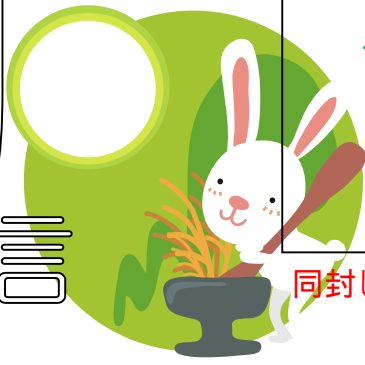


都府県 通信



お届けしたのは・・・

<アフラックサービスショップ> 都ファミリー-有限会社

617-0002 京都府向日市寺戸町小佃14

イオン向日町店4F

TEL: 0120-060-069

FAX: 075-921-8826

同封してます心ばかりのアヒル一筆箋よかったら

使ってくださいね

防犯意識をアップしよう！

日常の行動に潜む危険性にチェック

- ・携帯電話の操作や通話をしながら歩く。
- ・音楽を聴きながら歩いている。
- ・通勤時間や電車の乗車位置、帰宅ルートなどいつも決まった行動をすることが多い。
- ・露出の多い服装や逃げにくい靴、ブランド品を多く身につけている。

被害に遭いやすい犯罪のシチュエーション

- ・電車内; 服装に気をつけて、防犯ブザーを見える位置につけたり、隙をみせないようにして、痴漢被害を防ぐ。
- ・路上: カバンは車道と反対側に抱え、建物側を歩くようにし、周囲に警戒心を持ちながら、ひたくりを防ぐ。
- ・エレベーター; 乗る前に不審な人がいないか確認。カバンは前に抱え、自分がホ`タンを押せる位置に立つなどして、痴漢やスリ、盗撮を防ぐ。

パンプキンアイスクリーム

材料; カボチャ(種と皮を除いて200g) 砂糖 小さじ2 バニラアイスクリーム200g

作り方; 1、カボチャを一口大に切り、ラップをして電子レンジで4分加熱する。

2、熱いうちにつぶして、砂糖を、混ぜ、冷やす

3、1をバニラアイスクリームと混ぜ冷やし固める

名義変更・改正改名・受取人変更・口座変更・住所変更・解約手続き・給付金手続き・保険の見直し・ご相談・ご紹介など。いつでもお気軽にご連絡ください。

残暑厳しいですが、お元気で過ごして
しょうか? オリンピックや、夏の高校野球
も終わり、これから少しずつ秋に向かって
いきますね。新商品も発売となり、CMも
好評です。いつでもお気軽に、お立ち寄り
ください。お待ちしております。

