

都ファミリー通信



お届けしたのは・・・
 <アフラックサービスショップ> 都ファミリー-有限会社
 617-0002 京都府向日市寺戸町小佃14
 イオン向日町店4F
 TEL: 0120-060-069
 FAX: 075-921-8826



8月1日(月)～5日(金)誠に勝手ながら休業させていただきます。

「食べる生薬」和の香辛料 豆辞典

ショウガ；強い殺菌効果と新陳代謝の促進効果がある。

冷房による冷え対策にも

ニンニク；血行促進、疲労回復、食欲増進が期待できる。

食中毒の予防にも

シソ；精神の鎮静化、不眠症緩和、食物腐敗を防ぐ。

整腸作用もある。

ワサビ；強い殺菌力から食中毒予防に威力発揮。

血液凝固を防ぐ作用もある。

ミツバ；神経を鎮めストレス緩和、美肌効果も期待できる。

ユズ；血行促進や保湿効果がある。

果汁の酸味には疲労回復や健胃効果もある。

ミョウガ；眠気を覚まし食欲を促す。解熱・解毒作用も備える。

サンショウ；解毒・健胃・食欲増進・利尿などの効果がある。

ネギ；食欲増進や消化促進など、身体を温める効果もある。

ヤマイモ；滋養強化、消化促進作用があり、抵抗力や気力が低下したときによい。高血圧予防に効果あり。

暑さ厳しい日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？海や花火など、夏のイベント楽しませてますでしょうか。熱中症に、気をつけていただき、有意義な夏をお過ごしください。各種お手続き、保険のご相談など、いつでもお気軽にご来店・ご連絡ください。いつでも



映画「神様のカルテ」8月27日公開

ストーリー：本屋大賞で話題のベストセラー小説の映画化

美しい自然に囲まれた信州・松本。櫻井翔さん演じる 内科医・栗原一止(イチ)さんは、医師が不足しながらもたくさんの患者を抱える「24時間、365日対応」の本庄病院に勤めています。宮崎あおいさん演じる最愛の妻で写真家の榛名(ハル)に支えられながら、多忙な診療現場で、先輩外科医、看護師、上司ら、エネルギーでユーモアあふれる同僚たちと共に日々の診療をこなしていきます。そんな折、彼は一人のがん患者と出会い、人生の岐路に立つこととなります。

一止は、目の前の現実と向き合いながら、患者と寄り添い、看護師、同僚、友人、そして妻と触れ合う中で、少しずつ成長していきます。

医師としてだけでなく、一人の人間として、患者の人生と真摯に向き合うことをテーマとしており、「生きる」を創る」というアフラックのブランドと重なるメッセージをもった感動作です。

ぜひご観賞ください！

名義変更・改正改名・受取人変更・口座変更・住所変更・解約手続き・給付金手続き・保険の見直し・ご相談・ご紹介など。。いつでもお気軽にご連絡ください。

