



お届けしたのは・・・

<アフラックサービスショップ> 都ファミリー有限会社

〒617-0002 京都府向日市寺戸町小畑14

向日町サティ4F

TEL: 0120-060-069

FAX: 075-921-8826



同封の『マグネット』ぜひ冷蔵庫にでも貼ってくださいネ。

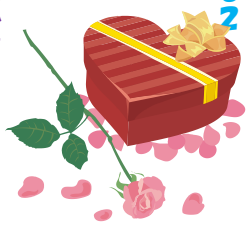
こんにちは、早くも2月となり、寒さも厳し
いですが、お変わりございませんか？

たまには、ホッと一息、甘いものやコーヒー
でリラックスしたり、バスタイムを楽しむの
もいいですね。

サティは年中無休ですので、お買いものがて
ら、いつでもお気軽にご来店くださいね。

バレンタインチョコプリン

材料・チョコレートビター130g、牛乳200ml、卵2個、佐藤20g、
カラメルソース・砂糖大さじ5、水大さじ1、熱湯大さじ2
いちご5個、ミントの葉4枚、生クリーム適量



作り方

チョコは細かく刻み耐熱ボウルに入れる
オーブンは160 に予熱する。

カラメルソースをつくる、小鍋に水、砂糖を入れて中火にかけ、

こげ茶色になったら熱湯を加え火からはずす。これをプリン型に分け入れる。

鍋に牛乳を入れて火にかけ沸騰したら刻んだチョコレートを入れたボウル
に一気に注いで混ぜ、チョコを溶かす。

別のボウルに卵、砂糖を入れてよくすり混ぜ を入れて混ぜ合わせ一度こす。

のプリン型に を注ぎ分けオーブンの天板に置く。天板に分量外の湯を
たっぷりはり、30分焼く。焼きあがったら冷蔵庫で冷やす。

冷えたら取り外しチョコとミントの葉を飾り生クリームを加えて出来上がり。

「がんについて知る」 胃がんの基礎知識&治療の流れ

日本人に多い胃がんの治療レベルは平均的に高い。
早期胃がんを「切らずに治す」内視鏡治療や、小さな
傷で体への負担が軽い腹腔鏡手術など治療法は進化し
ているが、いずれも早期発見がカギになる。

胃がんの治療法は大別して、手術、切らずに治
す内視鏡治療、抗がん剤治療の3種類がある。

大抵の場合、手術が胃がん治療の第一選択肢とされ
るの、がんと周囲のリンパ節を完全に切り除くこと
によって、治療の可能性が高くなる(特に早期胃がん
の場合は、ほぼ完治)からである。開腹手術と比べて
おなかに小さな穴を開けるだけの腹腔鏡手術は、体へ
の負担が軽く、回復も早い。もう一つ、切らずに治す
胃がん治療ESD(内視鏡的粘膜下層剥離術)は、胃
カメラと同じ理屈だ。医師が全長1m20cmの電子内
視鏡を操作し、長さ数ミリの高周波メスで胃の早期が
んを剥ぎ取り、治す。

抗がん剤治療では、1999年に登場した「TS
1」はひと昔前、「胃がん」に抗がん剤は効かない」と
いわれた「がんの常識」を覆しつつある。通院による
外来科学療法が全国的に一般化している。

胃がんは、内視鏡検査で「胃の中のがん」が見つかる。
内視鏡なくして早期発見なし。年一回の胃カメラ
は「転ばぬ先の杖」だ。

院 出展「名医がすすめる『最高のがん名医』550人十治る病

名義変更・改姓改名・受取人変更・口座変更・住所変更・解約手続き・給付金手続き・
保険の見直し、相談、ご紹介など。。いつでもお気軽にご連絡ください