



お届けしたのは・・・

<アフラックサービスショップ> 都ファミリー有限会社

〒617-0002 京都府向日市寺戸町小畑14

向日町サティ4F

TEL: 0120-060-069

FAX: 075-921-8826



同封の「マグネット」ぜひ冷蔵庫にでも貼ってくださいね。

新年、明けましておめでとございませう。

新しい年を迎え、今年の抱負はいかがでしょう  
か？今後とも、お客様を大切に、地域に根差した  
ショップ作りに励んでまいります。

厳しい寒さが続きますが、健康にご留意いた  
だき、本年が皆様にとって、素晴らしい一年とな  
りますようにお祈り致します。

おせち料理

紅白かまぼこ・・・紅はめでたさと喜びを表し、白は神聖を表す。  
伊達巻・・・江戸時代伊達者たちが着ていたドテラに似ていたこと  
から名付けられた。

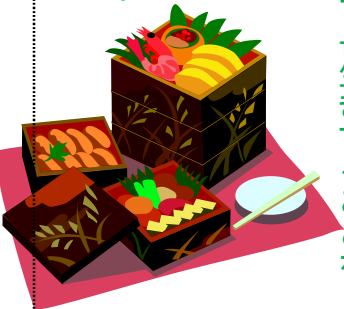
栗きんとん・・・黄金色に輝く財宝にたとえて、豊かな一年である  
ようにという願いが込められています

黒豆・・・まめが丈夫、健康を意味します。

田作り・・・豊作を願う小魚を田畑に肥料として撒いたことから。  
えび・・・長いひげをはやし、腰が曲がるまで長生きすることを  
願って。

昆布巻き・・・喜ぶの言葉にかけて・・・

その他、錦玉子、数の子、菊花かぶ、  
紅白なます、ごぼうなど。



「がんについて知る」  
がんと闘ふ（い）い

がんは誰もが発病のリスクを抱えるものです。  
なぜか、がんは自らの細胞から分裂・増殖して、  
自らの命を蝕んでいくものだからです。  
がんは外的進入物ではない、自らの細胞であるが  
ゆえに、我々の健康な体を日々コントロールして  
いる免疫細胞（リンパ球）も、がんが敵であるこ  
とを認識しにくい。がんを予防する方法はあつて  
も、がんにならない方法はない。がんになるか、  
ならないか、それは人それぞれの運も大きいので  
す。

がんにかかっても、克服する人が増えている時  
代です。一方で、いまだに日本人の死因の第一位  
でもあるがん。日本人にとって、がんと闘うとい  
うことは、決して他人事ではない、誰もが正しい  
知識と認識をもつべきものであり、がんと闘うこ  
とがどういふことなのか、考える必要があるもの  
だと思えます。

まずは、知ることです。がんがどのような病気  
なのか。そして、どうすれば予防できるのかを考  
え、予防に努めること。それから、もしがんにな  
ったとしたら、どのように闘っていくのかを少し  
でもイメージしてみること。

一人ひとりががんを意識することで、日本もも  
つとがんを克服できる国になるかもしれない。が  
ん大国である日本人として、無視できないテーマ  
です。

名義変更・改姓改名・受取人変更・口座変更・住所変更・解約手続き・給付金手続き・

保険の見直し、相談、ご紹介など。。いつでもお気軽にご連絡ください